



## CODEX

### **Co vulein nus luvrar ensemen?**

Encurir da cuminonza Diu (RB 58,7).

Nies codex dat puncts d'orientaziun - per veta duronta.

Quei vul dir: structura, valurs, perspectives ed impegn.

Tuts che s'obligheschan al codex: conventuals e collaboraturs.

### **Sin quei mirein nus vicendeivlamein, sin quei savein nus seschar:**

---

#### **ORA – capacitat emoziunala – ord nies intern.**

Jeu mon entuorn cun atenziun cun agens cunfins ed ils cunfins dils auters.

- All'entschatta stat la stema dalla creaziun e dil carstgaun sco persuna.
- El respect visavi la dignitad persunala tegn jeu quen dad ina mesira adattada da vischinonza e distanza.
- El contact cun autras persunas dun jeu adatg da haver in cumportament adattau - en relaziun cul liug nua ch'ins sesanfla, cull'atgnadad dils auters, cul connex da nosa sentupada e tier l'elecziun da mia vestgadira.
- Jeu secumportel aschia ch'ins sappi sefidar da mei ed ageschel cun prender risguard dils auters.
- Jeu reflecteschel miu agir e restel aviarts per resuns dad autras persunas.
- Jeu dun adatg sin miu beinstar corporal e spirtal e fetschel attents miu visavi sin quei.

#### **LEGE – capacitat relaziunala – esser tier igl auter.**

Jeu s'engaschel per mia contribuziun per la cuminonza.

- Jeu encuraschel memez e mes partenaris da sviluppar in'atgna tenuta ella confrun- taziun concreta cun las atgnas valurs e quellas dalla cuminonza claustrala benedictina.
- Jeu survegnel mia forza ord la premura per miu beinstar ed ord mias contribuziuns per la cuminonza.
- Sesurvend dallas medias digitalas dun jeu adatg dallas fuormas e dils prighels da mia comunicaziun.

#### **LABORA – capacitat da prestaziun – star vidlunder.**

Jeu tschentel finamiras per memez e realiseschel ellas activamein.

- Miu interess, mia seit da savida e mias damondas ein expressivamein giavischai - cun quei demuossel jeu era mia promptadad da sustener svilups en moda constructiva.
- Jeu damondel per sustegn nua che jeu drovel el e dun sustegn dapertut nua ch'igl ei pusseivel per mei.
- Sin mia via sun jeu in exempel per auters en mia tscherca da qualitat e fidadadad.